

## 8月イベントレッスン

1日	火	18:20～ シェイプアップヨガ
2日	水	20:00～ 低温(30℃～32℃)ハタスベシャル
3日	木	
4日	金	12:00～ フロースタイル
5日	土	12:00～ フロースタイル
6日	日	8:20(早朝)～ シェイプアップヨガ
7日	月	
8日	火	20:00～ キャンドルリラックス
9日	水	10:00～ ミュージックフロー
10日	木	12:00～ ハッピーフロー
11日	金	16:00～ フロースタイル 18:00～ キャンドルディープリラックス 19:30～ 低温(30℃～32℃)ハタペーシックB
12日	土	16:00～ フロースタイル
13日	日	
14日	月	
15日	火	14:00～ ミュージックフロー
16日	水	20:00～ 低温(30℃～32℃)ハタスベシャル
17日	木	
18日	金	10:00～ リラックスエナジー 12:00～ フロースタイル
19日	土	
20日	日	12:00～ キャンドルディープリラックス
21日	月	
22日	火	14:00～ フロースタイル 20:00～ キャンドルリラックス
23日	水	16:00～ ハッピーフロー
24日	木	16:00～ リラックスエナジー
25日	金	16:00～ フロースタイル 20:00～ 低温(30℃～32℃)ハタペーシックB
26日	土	12:00～ リンパヨガ
27日	日	
28日	月	12:00～ キャンドルディープリラックス
29日	火	★10周年★ 10:00～ リンパヨガ 12:00～ ミュージックフロー 14:00～ 美骨盤ヨガ 16:00～ フロースタイル 18:20～ キャンドルリラックス
30日	水	16:00～ コアシェイプ
31日	木	